Fra mai 2026 startet Skogli opp nytt tilbud for pasienter med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer etter avtale med Helse Sør Øst. Tilbudet er for voksne over 18 år med redusert funksjon på grunn av nevrologiske eller nevromuskulære sykdommer. Vi bistår og veileder i hverdagslige situasjoner som hjelp til stell og påkledning. Du må kunne klare deg uten kontinuerlig tilsyn.

Vi tilbyr 21 dagers døgnopphold: INDIVIDUELT OPPHOLD og OPPHOLD I GRUPPE der vi samler følgende diagnosegrupper: Første gruppe for polioskadde starter i uke 6 (2027). Det planlegges også et opphold i juni. Individuelt opphold har fortløpende inntak.

Målet med rehabiliteringen er å bedre eller vedlikeholde funksjon, forsinke forverring og oppleve økt mestring og livskvalitet gjennom trening og fysisk aktivitet, undervisning og erfaringsutveksling.
Rehabiliteringstilbudene tilpasses individuelt ut fra mål, behov og funksjon. Du deltar i undervisning, gruppesamlinger, fysisk aktivitet og individuell oppfølging. Du får mulighet til å møte andre med lignende utfordringer og dele erfaringer.

Temaer vi jobber med:

- Å leve med en kronisk sykdom/skade og hvordan det kan påvirke hverdagen
- Mestring av synlige og usynlige symptomer
- Fysisk aktivitet og trening tilpasset egen funksjon og sykdomssituasjon
- Balanse mellom aktivitet, hvile og daglige gjøremål
- Språk, svelg og kommunikasjon
- Tilpasning av aktiviteter og praktiske løsninger i hverdagen

Det tverrfaglige teamet består av lege, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, logoped, sosionom klinisk ernæringsfysiolog og psykolog. Din rehabiliteringskoordinator vil følge deg gjennom forløpet og sammen med deg lage en plan for oppholdet basert på dine behov og mål.
Vi gjennomfører tre digitale konsultasjoner før eller etter oppholdet for å sikre informasjonsinnhenting og overføring lokalt.

Veien videre

Sammen med deg vil vi legge en plan for tiden etter du kommer hjem med utgangspunkt i dine mål, ressurser og behov. Vi vil hjelpe deg å omsette erfaringer fra rehabiliteringen til konkrete endringer i hverdagen, slik at du kan fortsette med det som er viktig for deg også etter oppholdet.