

Seminar

Program

LFPS Oslo inviterer alle medlemmer
til heldagsseminar med inviterte foredragsholdere.
Fokus på helse og kosthold.

Tid: Lørdag 09.09.2023 kl. 09.30-17.00

Sted: Scandic Hotel Helsfyr, Innspurten 7, 0663 Oslo.

Velkommen!

Møteleder: Bjørn Olav Rosseland

PROGRAM

- | | |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kl 09.30 - 10.00 | Ankomst, registrering - kaffe/te - pausemat |
| Kl 10.00 - 10.05 | Bjørn Olav Rosseland ønsker velkommen. |
| Kl 10.05 - 10.45 | “Hva blir de viktigste sakene for Handikapforbundet i årene som kommer?”
v/ Bjarne Kristoffersen
(Generalsekretær i Norges Handikapforbund). |
| Kl 10.45 - 11.00 | Kort pause - kaffe/te - pausemat |
| Kl 11.00 - 11.45 | “Polio og post-polio; stadig nye utfordringer”
v/Nils Erik Gilhus (Professor i nevrologi, Universitet i Bergen UiB). |
| Kl 11.45 - 12.30 | “Smerterlindring og medisinering”.
v/Leiv Arne Rosseland (Anestesilege ved Oslo Universitetssykehus og professor UiO). |
| Kl 12.30 - 14.00 | Lunch |
| Kl 14.00 - 14.45 | Kosthold og ernæring. v/Hege Juel Lindegaard (Ernæringsfysiolog). |
| Kl 14.45 - 15.30 | “Betydningen av god tannhelse”. v/tannlege fra Karl Johan tannklinikk. |
| Kl 15.30 - 15.45 | Kort pause - kaffe/te - pausemat |
| Kl 15.45 - 16.15 | “Innvandrere med polio og deres senvirkninger”
v/Lillian Festvaag (tidligere fysioterapeut ved Sunnaas sykehus HF). |
| Kl 16.15 - 17.00 | Kort om vaksiner v/Bjørn Olav Rosseland.
Oppsummering. |

Påmeldingsfrist innen: 15.08.23. Påmeldingen er bindende.

Aud Bergstøl tlf: 988 20 546. Helle Campbell tlf: 907 91 863.

Annie Karlsen tlf: 922 41 207.

Vennlig hilsen styret i LFPS Oslo
Bjørn Olav Rosseland (leder)

Parkering: Gode parkeringsmuligheter foran ved hotellet og i parkeringskjelleren. Kr 173,- pr dag. Betal i automaten og legg lappen i bilruta. Ved avreise, sett inn kortet på nytt for utsjekking. Du får tilbakebetalt for tid som ikke er brukt.

Neste medlemsmøte, julemøte: 30.11.2023, GlaxoSmithKleine kantine i Forskningsveien 2 A.

